

GESUNDHEITSPASS

für Mitarbeitende

2019



1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.

Bitte die passende Zahl abstempeln.

Einsendeschluss ist der 20.12.2019

©www.rls.de

ANGEBOTE 2019

- Gesundheitskurs des Fort- und Weiterbildungsprogramms
 - Angebote zum Thema psychische Gesundheit
 - Angebote zur Stressprävention
 - Angebote zur Suchtprävention
- Kurs Hochschulsport
- GTZ-Abo
- Pausenexpress
- Mobile Massage
- Azubi-Fit
- Ich bin Nichtraucher!
- Raucherentwöhnungskurs
- Besuch der 10. Uni Gesundheitstage am 14. & 15. Mai
- Besuch Aktionstag Suchtprävention am 19. November
- Teilnahme am Osterlauf am 20. April
- Teilnahme am Campuslauf am 26. Juni
- Gripeschutzimpfung
- Ergonomieberatung durch Dez. 5.3.
- Sportmed. Vorsorgeuntersuchung
- Herz-Screening
- Venen-Check
- Knochendichtemessung
- Haut-Screening
- Diabetes-Check
- Fußvermessung
- Typisierungsaktion
- Blutspende
- Sportabzeichen
- Mit dem Rad zur Arbeit
- Zusatzangebot
- Zusatzangebot
- Zusatzangebot
- Zusatzangebot

KONTAKT

Sandra Bischof
Kordinatorin Gesundheitsmanagement
Gesunde Hochschule

Universität Paderborn
Warburger Str. 100; 33098 Paderborn
Raum ZSL 1.204

Tel.: 05251/60-4305
Fax: 05251/60-4200

E-Mail: bischof@zv.upb.de
www.upb.de/gesundheit



Name _____

E-Mail _____

Telefon (Büro) _____

Bereich _____

Raumnummer _____

Unterschrift _____

Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten
an Dritte.

SO FUNKTIONIERT'S

1. Auf Angebote achten.
2. Alle Infos unter:
www.upb.de/gesundheit
3. Teilnehmen.
4. Abstempeln lassen.
5. Prämie wählen.
6. Gesundheitspass einreichen.



Unser PRÄMIEN-Angebot

- 6 Wassergläser (6 Stempel)
- 1 Mobile Massage (8 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 20 €; frei einsetzbar für Kurse des HSP (10 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 40 €; einsetzbar für die Buchung eines 6-monatigen GTZ-Abos (13 Stempel)
- 3 Mobile Massagen (14 Stempel)

Prämien für's Team:

Drei Personen aus einem Bereich müssen je mindestens 7 bzw. 8 Stempel auf ihrem Gesundheitspass haben.

- Pausenexpress (3x7 Stempel)
- Obstkiste für's Büro (3x8 Stempel)

Je nach Anzahl Ihrer Stempel können Sie eine Prämie auswählen (entweder Einzel- oder Teamprämie).