



UNIVERSITÄT PADERBORN  
*Die Universität der Informationsgesellschaft*

9. UNI-GESUNDHEITSTAGE



GESUNDHEIT  
ZUM ANFASSEN

16./17. MAI 2017 | 10.00 BIS 15.00 UHR  
CAMPUS DER UNIVERSITÄT PADERBORN

# GRUSSWORT



Die Universität Paderborn ist stolz, auf über 20 Jahre erfolgreiches Gesundheitsmanagement zurückblicken zu können.

Wie schön, dass dieses Jubiläum mit dem Gewinn des Corporate Health Awards abgerundet wurde. Wir sind stolz auf unsere Gesunde Hochschule und ihr starkes, erfolgreiches Netzwerk. Ziel des nachhaltigen Gesundheitsmanagements ist es, die Menschen, die an der Universität Paderborn arbeiten, lernen, lehren und forschen, in den Mittelpunkt zu stellen. Dieses bedarf eines sehr praxiszentrierten Gesundheitsförderungsansatzes, bei dem Maßnahmen und Angebote direkt bei den Zielgruppen ankommen und wahrgenommen werden können.

Daher freuen wir uns, in diesem Jahr die 9. Uni-Gesundheitstage auf dem Campus der Universität ausrichten zu können.

Ich wünsche allen Besuchern der Gesundheitstage erlebnisreiche Tage mit interessanten Gesprächen und wertvollen Gesundheitstipps.

Allen Organisatoren, Ausstellern und Beteiligten ein herzliches Dankeschön für Ihr Engagement.

## **Simone Probst**

Vizepräsidentin für Wirtschafts- und Personalverwaltung

# 9. UNI-GESUNDHEITSTAGE

## **GESUNDE HOCHSCHULE PADERBORN**

Koordination der 9. Uni Gesundheitstage

## **AOK & STUDIERENDENWERK PADERBORN**

Rückenvermessung mit dem Back-Check, Informationen zum Thema Brain-Food, Gutscheine für Mensa & Cafete

## **APOTHEKE SCHÖNE AUSSICHT**

Gesund mit uns. Unter anderem Ausschank eines isotonischen Getränks

## **AUGENOPTIK TÖLLE**

Kostenloser Sehtest

## **BETRIEBSÄRZTLICHES ZENTRUM BETHEL**

Blutzuckermessung

## **CAROLINEN MINERALQUELLEN**

Kostenloser Getränkeausschank

## **DEBEKA**

Informationen zu Krankenabsicherungen, Ausgabe von Gesundheitsbroschüren, Fitnessgutscheine und Gewinnspiel

## **DEUTSCHES ROTES KREUZ**

Blutspende im Audimax und im Innenhof der Universität; Alle Blutspenderinnen und Blutspender bis 40 Jahre können sich gleichzeitig typisieren lassen.

## **HOCHSCHULSPORT PADERBORN**

Wir beantworten Ihre Fragen rund um das Sportangebot und zur Anmeldung

## **HÖRAKUSTIK VOLLBACH**

Kostenloser Hörtest, Informationen zu den Themen Gehörschutz und In-Ear-Monitoring

## **MZG (MEDIZINISCHES ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT)**

### **BAD LIPPSPRINGE**

Kostenloser Geruchstest; allg. Informationen zur Rehabilitation; Informationen zum Gesundheitsangebot auf der Landesgartenschau

## **MEIN BENEFIT@UPB.DE**

Gesund und erfolgreich in Paderborn studieren

# 9. UNI-GESUNDHEITSTAGE

## **PLAZ**

Informationen zum Profilstudium „Gute gesunde Schule“, Bewegungsspiele

## **PRAXIS FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT - MONIKA BIEN**

(nur Mittwoch)

Zeit für Pause: Kleine Auszeiten – große Fitmacher!  
Praktische Übungen zum Mitmachen.

## **SELBSTHILFE KONTAKTSTELLE PADERBORN**

(nur Dienstag)

Informationen über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen im Kreis Paderborn.

HörBar – Selbsthilfe zum Reinhören

## **BETREUUNGSSTELLE DER STADT PADERBORN, BETREUUNGSVEREIN DER AWO UND BETREUUNGSVEREIN DER DIAKONIE DES KIRCHENKREISES PADERBORN**

Umfangreiche Beratung für die Erstellung einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

## **TECHNIKER KRANKENKASSE**

Kostenlose Fußvermessung

Icaros – der Simulator trainiert mit Hilfe einer VR-Brille gleichzeitig Ihre Balance, ihre Tiefenmuskulatur und Ihren Geist

Informationen zu Krankenversicherungen für Mitarbeitende und Studierende

## **VERBRAUCHERZENTRALE NRW**

Informationen rund ums Thema Schimmelvermeidung und -beseitigung

## **ZENTRALE STUDIENBERATUNG**

Informationsmaterial und Beratung zum Angebot  
Psychosoziale Beratung und Beratung zum Studium mit Beeinträchtigung



# 9. UNI-GESUNDHEITSTAGE





**Denken Sie an Ihren Mitarbeiter-Gesundheitspass und lassen sich die Teilnahme an Aktionen oder Ihren Besuch abstempeln!**

**Gesunde Hochschule  
Sandra Bischof  
Telefon: 05251 60-4305  
bischof@zv.upb.de**



**Impressum  
Herausgeber: „Gesunde Hochschule“  
Design: KOMMA Design, Paderborn  
Universität Paderborn 2017**